



Trouvez la paix au foyer

Activités familiales

Semaine de la prévention de la violence familiale

Du 9 au 15 mai 2022

*Tout le monde a un rôle à jouer dans la lutte contre la violence dans nos collectivités.
Voici six idées qui permettront aux familles de participer :*

- Faites de la lecture avec vos enfants :** Lisez des livres avec vos jeunes enfants sur les thèmes de la gentillesse et de l'amabilité au sein de la communauté. Voici de bonnes suggestions :
 - *Under The Love Umbrellas* de Davina Bell
 - *I Will Be Fierce* de Bea Birdsong
 - *Kindness Makes Us Strong* de Sophie Beer
 - *Good Little Wolf* de Nadia ShireenCes livres sont disponibles par l'entremise du Service des bibliothèques publiques de la province. Informez-vous auprès de votre bibliothèque locale pour connaître la sélection de livres additionnels pour la Semaine de la prévention de la violence familiale 2022.
- Parlez et jouez ensemble :** Lisez le livre *Except When They Don't* de Laura Gehl et parlez à vos enfants des hypothèses que nous formulons sur la façon dont les garçons et les filles jouent en fonction de leur sexe. Demandez à vos enfants quels sont leurs jouets et activités préférés. Jouez ensemble!
- Écoutez** la chanson *These Hands* de Dave Gunning et George Canyon et discutez-en. La chanson a également été adaptée en livre, illustré par Meagan Smith. Le livre et la chanson apprennent aux enfants à faire preuve de bienveillance envers les autres.
- Portez du violet** le 11 mai pour appuyer la prévention de la violence familiale à l'Île. Participez à la marche silencieuse dans votre communauté.
- Préparez un projet en famille pour **amasser de l'argent ou fournir des provisions** à un refuge ou à un fournisseur de services qui aide les victimes de violence familiale.
- Informez-vous :** Renseignez-vous sur la violence familiale, sur ses conséquences pour les enfants et les jeunes et sur ce que vous pouvez faire en tant que voisin, collègue, membre de famille ou ami. Rendez-vous au [stopfamilyviolence.pe.ca/friends](https://www.stopfamilyviolence.pe.ca/friends) pour en apprendre davantage.

Trouver la paix au foyer. Merci à tous les enfants, les jeunes, les familles et les groupes qui veulent la paix dans nos foyers et nos collectivités.

« Les enfants qui ont une bonne estime de soi composent avec le stress de façon efficace et sont agréables à côtoyer. Ils sentiront qu'ils sont valorisés et qu'on s'occupe d'eux si on leur exprime notre amour et si on passe du temps avec eux. »

~ Programme de parentalité positive Triple P

<https://www.triplep-parenting.ca/can-en/find-help/triple-p-parenting-in-prince-edward-island/>

Par le Comité d'action du premier ministre pour la prévention de la violence familiale

<http://stopfamilyviolence.pe.ca/2022>

Semaine de la prévention de la violence familiale à l'Î.-P.-É. : du 9 au 15 mai 2022